

ISSN 2095-1272
9 772095 127207
发代号:38-127 CN42-1776/J


白日梦想曲
文/小仙 图/轩轩系tiger
月亮依赖着诗人，
花瓣迷恋着蝴蝶。
颜料涂绘着画笔，
音乐演奏着你我。


在同一片天空下，
做个白日梦想家……
CLASE



假如只能拥有这项本领？

在各自的世界观里努力生活打拼着的漫客打工人们，一路走下来或多或少都拥有着几个必杀技能，话说技多不压身，但是如果选择一个超能力傍身，他们又会选择哪一个呢？这项技能又会给他们的生活带来哪些改变？



最强大脑 杨善

拥有绝对智慧超强逻辑全领域覆盖我是脑子最好的宝宝。

脑子乃行走江湖必备之利器！空有一身武力，却没有脑子岂不是任人鱼肉？！好在我们杨善同学脑子还算不错，运气也算不赖，逆袭之路上已经聚集了诸如蔓蔓之类的好伙伴，如果再能升级一番拥有最强大脑，一开始可能就不会穿越成一条大黄，而是狗中智商第一的边牧了。搞不好出“狗”头地会来得更快！还长得更帅，笑。



钢铁之躯 萧炎

刀枪不入水火不侵不怕雷劈不怕电击我就是我最坚强的宝宝。

这个非我们萧炎哥哥莫属了吧？虽然萧炎哥哥坐拥多种高阶技能，可是每次大战受伤后都要歇个一年半载。话说哥哥是“打不死的小强”，可是一躺这么久实在是太耽误哥哥打怪升级走上人生巅峰的进度表了。如果能拥有钢铁之躯，再加上萧炎酷炫的输出力。一定战无不胜，攻无不克！我也不用再为受伤的萧炎哥哥伤心落泪了！

瞬间移动 薰儿

可以随意移动穿越任何空间地域再也不用担心我抢不到火车票的宝宝。

薰儿妹妹，每次都不得不跟萧炎哥哥分开很累吧？两个人都有不得不背负的使命很无可奈何吧？即使这样你们也会朝着自己的目标前进吧？可是偶尔还是会压抑不住内心的思念和担忧吧？那么没有什么比瞬间移动更适合这对青梅竹马了！想念对方时，薰儿可以瞬间来到萧炎身边，见面“充完电”后又可以迅速离去直到下一次迅速相见，没有什么比这个更完美的技能了！





无敌自信 帝鸿

遇见任何事情都能坚定地相信自己我就是全世界最棒的宝宝！

凤凰城的帝鸿大人无论是外表还是实力都有着无敌的自信。打不打得过且两说，但这份自信才是塑造这只凤凰霸气又“中二”人格的根基。无敌自信的帝鸿可以张开羽翼把玲珑保护在身后；无敌自信的帝鸿可以怒斥庚辰并且砸烂他的玩具；无敌自信的帝鸿还可以一边被“崔珏”疯狂霸占一边替他出头揽事，无敌自信的帝鸿还会守护好凤凰城每一位子民，只因为他是凤凰城最闪亮最自信的王！



封面绘图：© 云烧月



















专栏放送 SPECIAL COLUMN



主管单位 湖北知音传媒集团有限公司
主办单位 湖北知音传媒股份有限公司
知音传媒编辑委员会
主任委员 刘学明
常务副主任委员 宋以超
执行副主任委员 王应鹏
总编辑 陈婧
执行主编 秦璟 汪静
主编助理 陈希 任倩
美术总监 刘宝
周刊主任 江枫 陶亮 汪兆毅 王赖
责任编辑 秦璟 李琰 梅妮
编辑 音音 CiCi 小仙 拉拉羊 空弹 布丁 YOYO 陶叉叉 渔火 卡古 尾白 乱玛 木可木 卷卷 豆丁 Skean 大梅 一芽 小爱 熊童子 微子 桃酒 安安 苍羽 牙痛
出版统筹 范婧

编辑出版 《知音漫客》编辑部

地址 武汉市武昌放湖路 179 号
邮政编码 430077

投稿邮箱 mankezhoukan@163.com
读者服务热线 027-68892799
品推部 027-68892732
图书部 027-68887959
周边部 027-68890723
版权合作 027-68892776
发行热线 027-68890818
广告热线 027-68890840
国际标准刊号 ISSN 2095-1272
刊号 CN42-1776/J
邮发代号 38-127
广告经营许可证 4201004000384
印刷 浙江新华数码印务有限公司
定价 10 元
发行单位 湖北知音传媒股份有限公司
国内外公开发行 每月四刊 逢每周一上市
法律顾问 张荣有 夏耀明
腾讯微博 http://e.t.qq.com/manke001
新浪微博 http://weibo.com/zymktgx

扫一扫，关注知音漫客微信号 zymanke

本刊入选 2012 年"原动力"中国原创动漫出版扶持计划
知音漫客系列入选文化部《国产重点动漫产品保护名录》
「2015 年全国优秀少儿报刊」「中国百强社科期刊」





天才少年萧炎以自己的斗气供奉，拜了寄生在纳戒内的药尘为师，经过一步步努力，他洗刷了斗气尽失的耻辱，还结识了一群好伙伴，并认识到了自己心中最重要的人——薰儿。

历尽艰辛萧炎终于救出药尘，为了保住他本源魂气，萧炎再次上路……

第312回 暴走祖龙

祖龙暴走，凤清儿受伤吐血。凰轩为了保护她也身受重伤，萧炎帮他们引开祖龙，自己却被追得到处逃窜，萧炎走投无路只能下狠手对付紫研的"老祖宗"？



打祖魂就相当于打紫研，这该如何是好？好在小医仙让紫研沉睡躲过一劫，终于拿到了龙凰本源果。来都来了，就顺便逛逛斗圣遗迹。可殿内全是毒气，越危险的地方宝藏越多，果不其然萧炎遇见了一只可爱的小灵猫！



编辑/音音

















咄！休要胡说八道！

英俊这一块儿我拿捏得死死的！

你们看我发现了什么！

谁没有烦心事呢，小编也有，有时焦虑得睡不着，只能用心理安慰疗法，读一读心灵鸡汤和美文，即使问题依然存在，但至少我们强大了内心！月亮走了，总会有太阳过来温暖你的。

@一只猫NV：我好烦，明天就要考试了，我今天还剪了刘海，喝了特浓黑咖啡，吃了烧烤，追了新番，就是没有看书……失眠到4点钟，还有4个小时就要天亮了，我该怎么办啊！

YOYO：无法进入学习状态，为此产生的焦虑情绪又迫使你睡不着。周而复始恶性循环，让你睁眼到天明。当日事未有当日毕，你才无法心安理得的结束这一天啊！把该做的做了，你就能睡安稳了。

小仙：赶紧拿起课本，看着看着你的眼睛会感到疲劳，随后意识涣散视线模糊……就可以睡着了。

布丁：失眠可以做睡前冥想。就是睡觉前躺在床上时，身心放松，然后将所有注意力集中到呼吸上，吸气时在脑海中默念“吸”，呼气时在脑海中默念“呼”，







有个两岁左右的小孩不小心踩了我的脚，马上奶声奶气地说对不起。我看他有礼貌就给了他几颗糖，他接过糖看了我一眼，迟疑了下又踩了我一脚。













心有灵犀一点通

如此持续下去……

空蝉： 睡觉也是需要全情投入的事情哦，可不要小看了它！

@开心果： 我觉得我也不是拖延症，也不是懒，就是对很多事情，只有三分钟热度，一开始很积极，做着做着就放慢了速度，最后可能完全不想再继续下去，但有些事情并非不想就可以不做的，为此我好烦恼。我为什么就不能一鼓作气地把这些事情完成掉呢？

YOYO： 有一种心理叫全能自恋。就是觉得全世界都会围绕自己的意志而转移。这是每个人婴幼儿时期会具备的心理。但随着年龄的增加，这种心理慢慢被外部环境击碎。因此我们的潜意识为了保护我们易碎的玻璃心，就会产生"我只是没有去做，如果我做了，我一定能成功的"想法，所以失败了也不证明我不行，只是我还没有做完而已。

卷卷： 所以要先定一个力所能及的小目标。只有在你潜意识里感觉这是可以完成的目标，你才不会无限的拖延或者放慢行进的步伐。

滑宫







甜咸故事会
TIANXIAN GUSHIHUI

《我们做狼的！》

文／快活林的鱿鱼

最近小崽子们发现阿笑老师总爱对着手机发呆，手机里似乎有什么东西吸引着他。就连毛毛走近说话，他也是慢一拍才回过神来。阿笑老师这是生病了吗？大家围坐在一起，讨论着这个惊人的现象。

“我觉得阿笑老师肯定是饿了，饿就容易注意力不集中啊。”毛毛以自己过往的经验推测道。

“你说的是你自己吧，大吃货！我舅舅盯着手机看，多半是和舅妈在视频。他们两个腻歪……哎哟，想想就肉麻？”铛铛脑海里似乎浮现出舅舅盯着视频一副讨好的狗腿子样，不自觉浑身一哆嗦。

然而他这个反应引起了哥哥的不满，“家丑不可外扬，你这样在外面说咱舅舅，小心回家被打屁股。”叮叮一副大人样地斥责了铛铛。他谨记妈妈的教诲，在外面要好好看护弟弟，寡言少行才不会惹事端。

“呜呜……哥哥你不要告诉舅妈啊，舅妈答应给我买肉松蛋











甜咸故事会
TIANXIAN GUSHIHUI

拙的。”“你就知道吃？”“那你说舅舅舅妈视频是家丑，我也会如实告知舅舅的。”铛铛说着最横的话，却做着最萌的动作，耳朵耷拉着，眼睛呈现水动波纹状泪眼汪汪地看着叮叮。做哥哥的就是无法抵御弟弟的撒娇啊，只要他嘟嘟嘴，一切都好说的。叮叮抚摸着弟弟的两只耳朵，亲昵道：“好啦，哥哥不责怪你了，你是最乖的啦！”

毛毛看着这对矫情的兄弟扶额，哎……到底谁才是吃货啊。为了一口吃的，连做狼的底线都要抛弃了吗？我们做狼的嘛……毛毛想到这里突然卡壳了，做狼的到底有啥守则来着。他抱着手指来回扒拉着有点想不明白了。

“我们做狼的要真诚，不该吃的羊可不要乱吃，要和食草动物友好相处。这是阿笑老师教我们的。”文轩很是正经地帮助毛毛回答他不解的疑问。

“所以阿笑老师知道我们是食肉动物了吗？”兔兔站在一旁拉着衣角担心地问道。

十护卫！

高阶九幽地冥蟒！他就是袭击九幽地冥蟒族的神秘高手?！

搞这套?！傀儡谁没有！

天妖傀！给我上！













收服灵兽，主殿寻宝遇旧敌……



“不不不，阿笑老师没说……”文轩有些不敢肯定了，阿笑老师一直教导大家要和小动物友好相处。那么这其中是否包括鸡鸭鱼肉呢？想到要放弃奥尔良烤鸡腿，北京片皮鸭，干烧臭鳜鱼……几个小家伙的嘴巴开始吧唧起来。叮叮第一个大哭起来，“啊呜呜呜……为了阿笑老师，我可以放弃鸡腿，只吃鸡中翅。”

毛毛不敢置信地看着叮叮，一只鸡没了鸡翅还能活吗？但转念一想就像我们没了手臂，也不一定会死吧！“那我也只吃鸡中翅好啦！”毛毛加入了叮叮的阵营，两个人眼神交流，互相安慰。

“那，我也选鸡中翅好了……其他都不要。”兔兔也加入了他俩的阵营。似乎大家已经忘记最初在讨论什么？而这个结论与议题又有什么关系。小家伙们为了笑笑老师已是把能割舍的都割舍了，就让小鸡委屈一下吧！

其余的小伙伴也纷纷表示了支持，教室里的气氛得到缓和，大家都很满意这个答案。





食堂的午餐一人一个鸡腿，我打完饭经过同学的餐桌，问她：“要鸡腿不？”她瞟了我一眼：“不要！”于是，我夹走了她盘子里面的鸡腿，留下她在风中凌乱。



PREVIOUS 前情提要 ON
STORY OF THE WHITE PHOENIX

千年以前，灵族大将军赤嚣叛变皇室，杀害了圣王，并且对白鸾一族进行了清洗。灵族公主白洛洛被母亲推入万年冰室而幸免于难。然而在她沉睡千年以后，一次来自猎妖团的爆破扰醒了她，带她重返这个世界的，是一位名为衡听雷的妖物猎人……

第三十二话 宫（四）

贵妃和白洛洛闲话家长，从她口中得知，很小的时候贵妃的父母就将她当作了平步青云的砝码，白洛洛深感同情。贵妃拿出奶茶，作为吃货的白洛洛瞬间被奶茶征服，于是全心全意地相信着她。拿着贵妃给的红色玉佩，白洛洛来到地牢，殊不知红色玉佩代表着杀掉持玉者。面对变故，白洛洛依旧相信着贵妃，最终她们再次冰释前嫌！



漫客





编辑／渔火





















与西湖齐名，堪称"杭州之肺"的是？
西溪湿地。















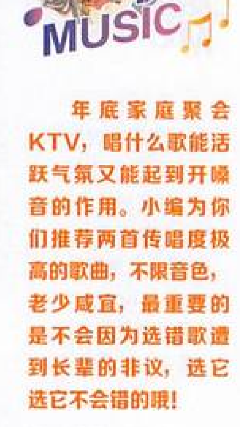






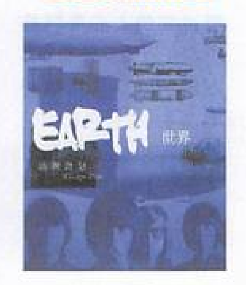


悦耳MUSIC



年底家庭聚会KTV，唱什么歌能活跃气氛又能起到开嗓音的作用。小编为你们推荐两首传唱度极高的歌曲，不限音色，老少咸宜，最重要的是不会因为选错歌遭到长辈的非议，选它选它不会错的哦！

《夜空中最亮的星》



歌手：逃跑计划

夜空中最亮的星
能否听清
那仰望的人
心底的孤独
和叹息
oh
夜空中最亮的星
能否记起
曾与我同行
消失在风里
的身影
我祈祷拥有一颗
透明的心灵
和会流泪的眼睛
给我再去相信
的勇气



地球的寿命约为多少亿年？
100 亿年～120 亿年。















海洋的面积约占地球表面积的?

71%。















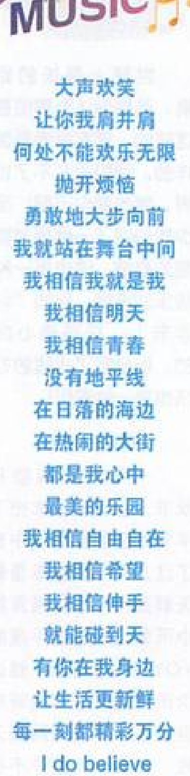






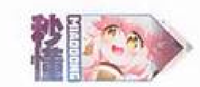




大声欢笑
让你我肩并肩
何处不能欢乐无限
抛开烦恼
勇敢地大步向前
我就站在舞台中间
我相信我就是我
我相信明天
我相信青春
没有地平线
在日落的海边
在热闹的大街
都是我心中
最美的乐园
我相信自由自在
我相信希望
我相信伸手
就能碰到天
有你在我身边
让生活更新鲜
每一刻都精彩万分
I do believe

小仙：这是一首曾创下三百多万的点击量，刷新各大音乐网站记录的榜单神曲。2008年成为奥运健儿加油助威的首选曲目，可以说是家喻户晓，当下年轻人必点必唱的励志歌曲。最重要的是这首歌可能与你同岁，你不想了解一下吗？



世界上最坚硬的矿物是？

金刚石。



世界上最长的距离，就是你认为事情是这样的，其实事情是那样的。我们改变不了世界，就改变自己吧！至少我们做了一件相对容易的事情，这也是一种快乐的选择。比如“剁手节”，花钱是心痛的，但找到了省钱的办法也是一种安慰！

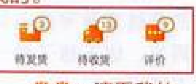
双十一清单

一年一次购物狂欢节，编辑们基本把下半年的购物欲都集中在了这几天。购物车里每天都是十个等待结算的小可爱。就连金牛座的YOYO也不例外。她这次简直是下血本地解放自己从未开发的购物天性。然而……这并不能阻止她的省钱之路。

YOYO：哦……我的天啊，我从来不知道自己是容易被煽动的女人，请看我的购物车。

全部订单 ▾ 授权管理
待发货 待收货 待评价

拉拉羊：不要怕，我跟你不相上下。请看我的。



卷卷：请看我的。这还只是我双十一前菜，正餐还未下单。





























comic guests 如鸾 comic guests























YOYO：看到大家买这么多，我就放心了。买完记得要评价红包。

布丁：评价红包是什么？

YOYO：评价红包就是确认收款后，给予中肯评价，商家奖励的红包。我这20单下来少说也能回本100块了。比双十一凑单强多了。

小仙：又掌握了一门省钱的技巧。

花翎：请继续研发你的省钱秘籍造福我们。

YOYO：不喝奶茶最省钱，请做到第一步。

众人：看，天上有个飞碟。

洗面奶妙用

如果要问出刊的哪个环节最有趣，我觉得应该是出一次校对的时候吧。抱着好物抢先看的心态，不仅可以看到第一手漫画故事，还能从边栏中接收到新鲜的见闻。整个过程并不像在工作，更像是喝着奶茶翻阅着一本有趣杂志，充满了悠闲的乐趣。个人就比较喜欢幻刊的底栏，搞笑的段子总能恰巧长在我的笑点上。



闻名世界的“郑和下西洋”，发生于？

明朝。



趣闻录

YOYO：这句话太好笑了，洗面奶千万不要抹在发际线上，否则发际线会以为这是脸，然后自觉退让，长此以往，不堪设想。（摸了一下自己的发际线）幸亏我从来不用洗面奶。

卷卷：那你用什么？

YOYO：专业清水洗脸30年，从一而终。

小仙：那你卸妆的时候怎么办？

YOYO：就不能感受一下夸张的魅力吗？

卷卷：我发际线油的时候，会在洗脸时顺带用洗面奶洗一下。然后又能坚持两天不洗头了。

布丁：我也是，头发油最先油的就是发际线，贴在头皮上，很烦人。

YOYO：第一次听说洗面奶还有这个功效。

小仙：难道你不是这样吗？

YOYO：对不起，头发少的人，一油油整头，每一根都贴在头皮上。不需要你们这些遮羞法！


滑客



所以，反过来说，连洛洛都不愿原谅你，
你不该反省一下是为什么吗？





























美丽奇特的"海市蜃楼"是光的折射产生的一种现象，它通常发生在什么时候？

夏天。



















comic guests 赠 鸾 comic guests

萌画 VLOG

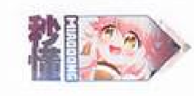
有没有在疲惫的时候看到自己的画登在漫客上，瞬间被治愈。想到自己也有被人欣赏的一天，就感觉十分欢欣雀跃。这样看来读书写字画画真的是一辈子的事情呢！

《新人设一起看看吧》
湖北孝感 程盈盈



《我又来了！》
上海 wd-幻景





我国海拔最高的山峰是哪一座？
神农架的神农顶。



萌画 VLOG

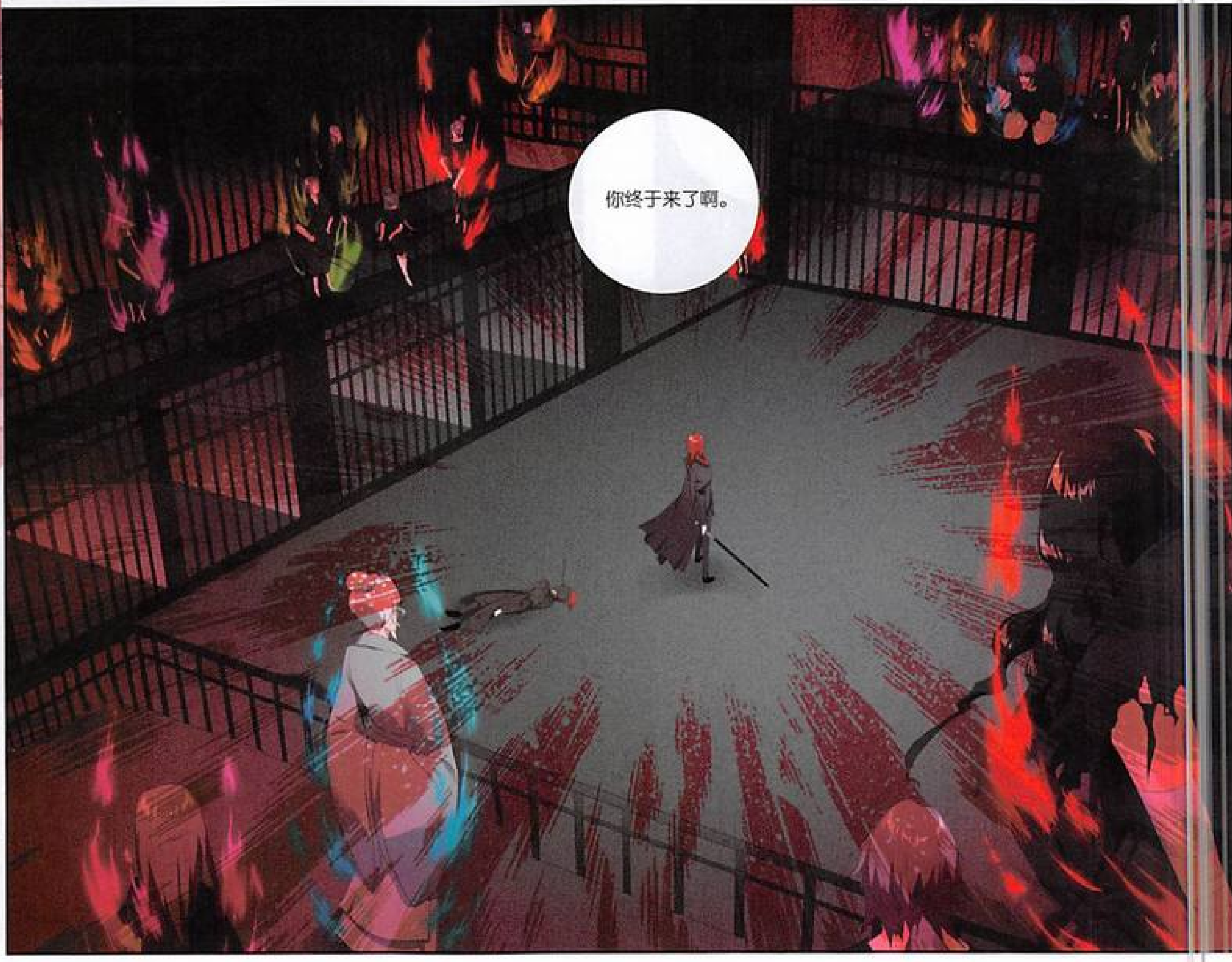




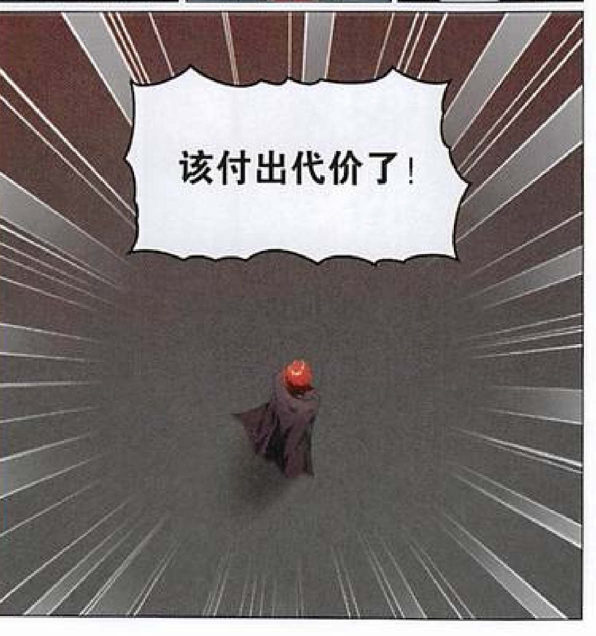


《寻找同好》
江西赣州 陌辞

滑宫







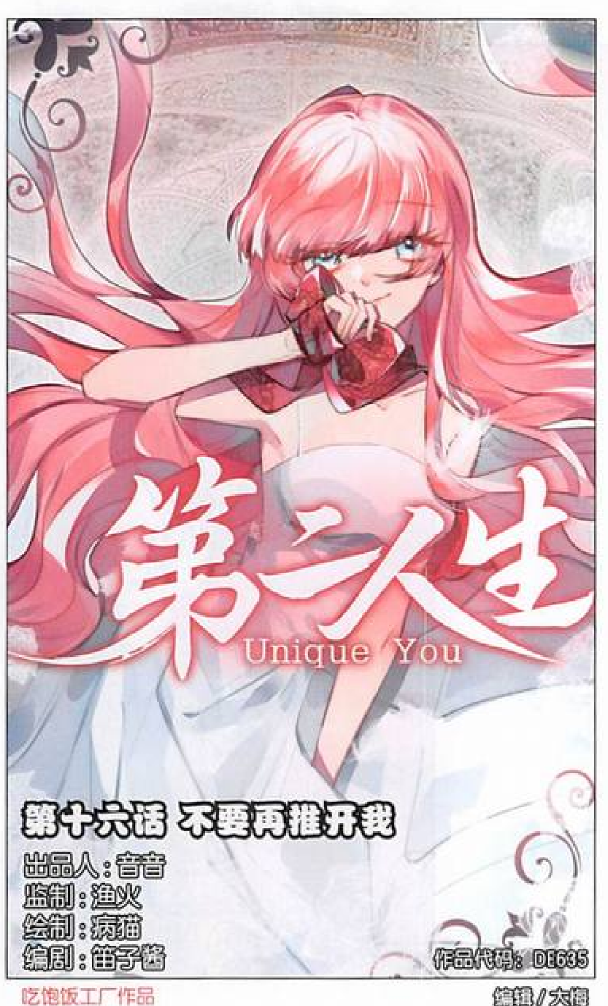




赤嚣拔剑！白洛洛他们还能逃脱吗？

世界上最大的古代土石建筑工程是？
中国的万里长城。





吃饱饭工厂作品

编辑／大梅









comic guests 第二人生 comic guests

前情提要

UNIQUE YOU

李匆匆，作为一名中文系大三在读生，内心的梦想就是有一天拥有一部自己署名的作品，而且还能大牌到邀请她的偶像顾铭做男一号，可谁知一觉醒来，她居然变成了一个……男人?

第十五话
地铁里大危机



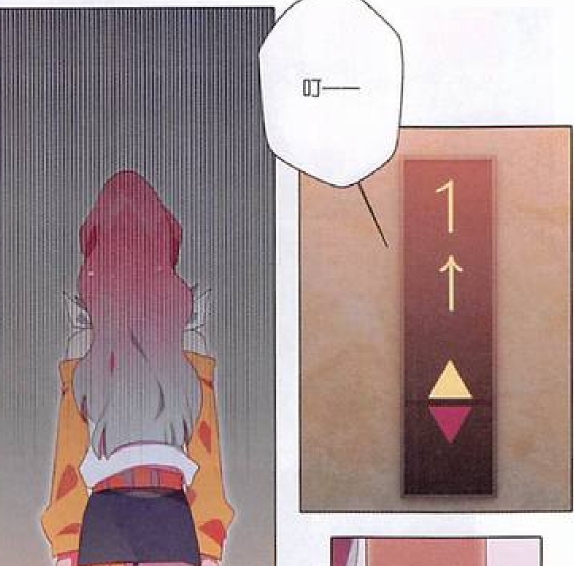
电影院里匆匆与顾铭忽然换回了身体，这突如其来的"惊喜"让两人略显尴尬。但身体互换的窍门到底是什么呢？两人依然毫无头绪。眼前更大的危机是，两人经过地铁站，顾铭被粉丝认出的新闻爬上了微博的热搜，这对于一个偶像可是致命的绯闻啊！怎么办?





















一神君　https://weibo.com/602902012
“想开一点，就当观察人间。”





















comic guests 第二人生 comic guests

知否 Zhi Fou

信息化时代里的我们就如浩瀚大海里的小水珠，被各种舆论的浪潮冲刷成苍白的颜色，然而我们内心不拘的灵魂会告诉自己，别忘记前进，虽然前路渺渺。今天小编带大家长知识咯，一起看看吧！

布丁：真是长知识了，我发现一片新大陆，想要第一个告诉你们，一个存放中国古典文学中妖怪的网站，你能在里面了解到每个妖怪的来历，并且看到他们的样子！对，这个网站的名字就叫知妖。


知妖
凤凰[龟背]
奇相

YOYO：我看到里面居然有我最喜欢的《楚辞·九歌》中提到的山鬼，好好看啊，我真的爱了！

苍翎：《本草纲目》和《搜神记》中都有提到的魍魉鬼（魍魉），是古代存在的一种妖怪！它长得像是3岁小孩。

布丁：这个网站





知否 Zhi Fou

妖怪的背后，都有这么多的故事，如果可以，我愿意和孩子们一起看看这些故事。

小仙： 我这里也有一个比较有趣的网站，名字叫作“此人不存在”。这是一个生成各种人像的网站，当你每次刷新这个网站的时候，它都会出现一个人脸，各种各样，但请记住，千万不要当真哦，因为这些人都是不存在的人哟！

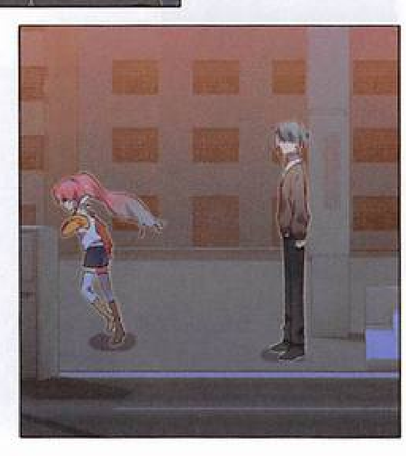
卷卷： 这不就是AI成像吗？简单来说就是机器生成的人像。还挺有趣的，有时候压力大了，可以看看这些笑脸哟，瞬间就觉得那些人是真的认识，也是很真诚地对着你笑。

牙痛： 我推荐一个网站，名字叫wikiHow。这是一个能让所有人学做任何事情的网站，像是更加专业化的维基百科！wikiHow的目标是建立世界最大的最高质量的指导手册。主要解决的问题是HOW的问题，即怎么做的问题。该网站包含19个分类，让你能轻松找到想要的，关键是

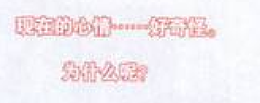






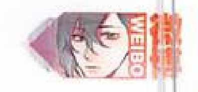








两色风景嘎 https://weibo.com/u/1286189071
写一套新的亲子童话，题目都很可爱，就是跟编辑交流时像面对客服。



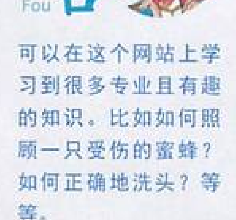












可以在这个网站上学习到很多专业且有趣的知识。比如如何照顾一只受伤的蜜蜂？如何正确地洗头？等等。

苍翎：感觉拥有了这个网站就像拥有了全世界，因为所有我想知道的知识，基本上都能在这个网站里面找到，关键是这些回答，质量非常高，可以直接使用哦！

YOYO：如果你们喜欢历史，我推荐一个网站——全历史，这个网站将每个国家的历史用时间轴的形式串了起来，点击一下朝代，我们就能看到这个朝代的大事件和代表人物。里面有个AB路径超有趣，打开之后，输入两个人名，我们就可以找到两个人物的关系，比如汉武帝和刘备的关系等等。周末的时候我已经玩儿了一天啦，大家赶快加入吧！

布丁：友情提醒一下，网站太多让人眼花缭乱，请同学们注意保护自己的眼睛哟！

潭宫





顾铭会推开乐梦醒吗？





秋田六千　https://weibo.com/guimitai2

千万不要盲目相信你所看到的东西，因为现在是一个眼见未必为实的年代，在网上冲浪所看到的一切都有可能不是真实的，看得我目瞪口呆。


元尊
天蚕土豆
第二百五十三话　首席之位
原作：天蚕土豆
编绘：Dr.大吉
作品代码：YZ635
编辑／音音



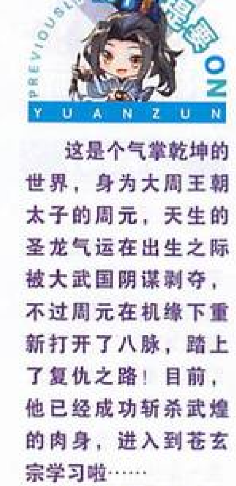








元尊 comic guests



这是个气掌乾坤的世界，身为大周王朝太子的周元，天生的圣龙气运在出生之际被大武国阴谋剥夺，不过周元在机缘下重新打开了八脉，踏上了复仇之路！目前，他已经成功斩杀武煌的肉身，进入到苍玄宗学习啦……

第三百五十一话 饲剑术

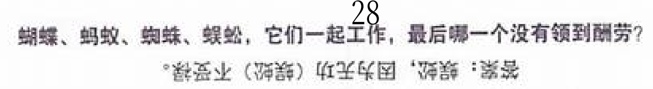
周元把袁洪逼到绝境，袁洪居然施展出了邪术——饲剑术。以自己的肉身饲养剑，再反吞噬剑的力量。袁洪认为自己祭出此招，周元再无力回天，还十分嚣张地认定自己这次赢定了。

第三百五十三话 问鼎

在这关键时刻，周元的源气修为突然突破了五重天，气府里也有四千颗源气星辰。借着这股势头，周元与袁洪展开了最后的对决，一拳定乾坤。







蝴蝶、蚂蚁、蜘蛛、蜈蚣，它们一起工作，最后哪一个没有领到酬劳?

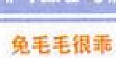
答案：蜈蚣，因为无功（蜈蚣）不受禄。





呵呵，今年的首席之争可真是跌宕起伏。
灵均峰主，你们剑来峰分出来的资源，
我们可就却之不恭了。
……





《斗破苍穹》

兔毛毛很乖

这一话还真是龙凤呈祥啊！太虚古龙和远古天凰的遗骸也太有艺术感了！老祖宗们打架都是一座雕塑，我都想要一个同款手办了，求考虑出周边，我一定买！

《老师，狼来啦！》

暂住鼓浪屿

首先表白一下这期的封面！实在是太帅了！虽然铛铛耳朵立不起来伤透了心，但是实在是太可爱萌翻我了！最后大家都好暖啊，集体把耳朵粘了起来，再一次萌翻了我！

紫龙

被这美好的兄弟情感动了！他们太可爱了！铛铛本来还在为自己的耳朵难过，可是看见哥哥也变成这样，第一时间还是去关心他痛不痛！我也想要这么乖的弟弟！

《甜甜奶油屋》

樱桃派

时间过得真的好快啊！第一话初入奶油屋的小白樱桃鹿仿佛还是昨天，没想到竟















然三年过去了！这三年樱桃鹿真的成长了好多，我也一路努力着从初中生变成了高中生呢。我们一起成长了！

《元尊》

唯爱周元

周元哥哥以一敌五帅呆了。通过这几话我发现了，周元的必杀技就是“一拳轰飞”！没有被他一拳轰飞过的人都不好意思说参与过首席之争吧！有机会我也想感受下被周元哥哥一拳轰飞的快乐！

《逆转木兰辞》

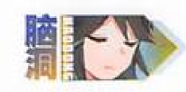
布鲁斯可可

嫉妒真的会冲昏头脑吗？没想到兰迪居然会举报“叶晴夏”？虽然我告诉自己这也是他保护“叶晴夏“的方法之一，但实在是太冲动太自我了，真不希望因为这件事影响他们两个人一路走来建立的感情……

《苍穹榜之圣灵纪》

波波奶茶五分甜

不得不说小年真的是天生的领袖继承人



哪两种蔬菜有手机？

答案：萝卜青菜，各有所爱（菜爱）。











啊！关键时刻不光可以上场杀敌，还能鼓舞民心——我不会抛弃任何一个族人，你也不要轻易放弃活下去的希望！连我听了都热血沸腾呢！他真的可以带领邪灵族复兴！

《第二人生》



芋泥子

虽然是非本人意愿的交换，但是到现在看来，两个人都因为身份的错位体会到很多以前没有经历过的人生，替对方做了很多自己以前绝对不会做的事。似乎效果还不错呢？笑。人可能就是这样，只有跳脱身份的束缚，才能更好地前进吧？

《弥戈》

爱丽丝提亚

还真是让人进退两难的请求啊……没想到伯恩·江会提出这种要求，他真的是一个清新脱俗的反派呢。如果我是久弥也会很纠结吧，一边是害死自己母亲的仇恨，一边又可以利用这份仇恨挽救更多生命……好难。

























2020年11月号下半月刊（总255期），2020年11月15日华丽上市！每期杂志在微店、漫客商城、当当网均有预售，欢迎网购！

《胆小鬼侦探IV·笼中兽》
文/苏盈 图/小迪



在这牢笼中，你的獠牙与利爪都将一无是处。

囚禁了一个半疯男人的屋子里，梵哲与白秀羽正无声地对峙，四周很安静，梵哲还听到了自己的心脏因为紧张而加速跳动的声音。此刻的白秀羽完全变了个样子，他不知道她究竟想要干什么……

《我们的秘密2·腐朽》
文/王巧琳 图/南宫阁



你相信我，这次我一定不会干涉你的任何













行程！

知名作家more被一个神秘人绑架了，此人竟自称是他笔下的男主角“李特”，还号称要毁掉more。这到底是文化公司的炒作，还是确有蹊跷？

《船长的荣耀》

文／东锦音 图／苏山行



为什么有些父母企图用摧毁子女自信的方式教育他们呢？

她希望自己能够像那个“要船长的荣耀，不要女王的王袍”的哈妮公主一样，不去做大人们要求做的事，而是做自己真正想做的事。可是妈妈不允许，老师也不允许，她甚至还因此得到了一个“不正常”的评价。

《喜剧演员的自我修养》

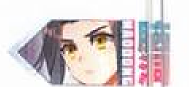
文／朱熙

总有一天，他能够脱去那虚伪的滑稽假面，擦去假面下的泪水，露出笑容。

怀抱着综艺编导梦想并为之孤注一掷的电视新人江澄在走投无路之际，意外邂逅了时下

麒麟到了北极会变成什么？

回答：冰淇淋（冰麒麟）。











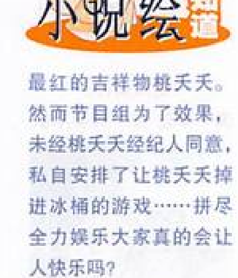












最红的吉祥物桃夭夭。然而节目组为了效果，未经桃夭夭经纪人同意，私自安排了让桃夭夭掉进冰桶的游戏……拼尽全力娱乐大家真的会让人快乐吗？

《勇者斗饿龙》

文／彭湃

在人生的最后时刻，他选择了希望和新生。

当你醒来的时候发现自己在一个陌生的地方，里面的国王还要你去拯救世界，你去还是不去？这一切究竟是怎么回事？为什么记忆全部消失了呢？

《木锁》

文／忆梦之 图／纳兰



“夜闯禁地，李山涧同学是真勇士。”

鲁沂刚入学十六中时，就被迎新的师姐神神道道吓唬过一回，说学校的凉亭会吃人。没多久，同学李山涧就真的消失了，监控也找不到！更离谱的是，过了几天他自己回来了，说感觉自己那几天被困住了……



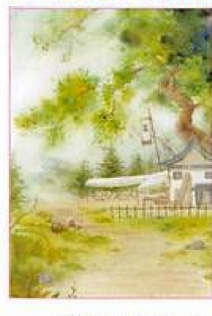
豆腐为什么能打伤人？

答案：因为是冻豆腐。



《逆风而行》

文／张元　图／青葵不秋



“当今这世道，还不如上山当土匪呢！”

苦茗在山路上拦住了第一杀手靳戊，以寒铁为要挟让他去救人。靳戊没想到要救的居然是将军夫人，之前他可是为了寒铁潜入将军府做过小厮的。他们一路北上，发现这世间竟视人命如草芥……

《睡囚》

文／它音　图／冰块块



睡眠和死亡一样，都是人类无法逃避的税收。

高三学生郭凯突然得了嗜睡的毛病，被送进医院，和很多同类病人住在一起。但他渐渐发现，这一神秘的疾病背后似乎另有阴谋。

漫客











下一话更精彩，敬请期待！

鸡鹅百米赛跑，鸡比鹅跑得快，为什么却后到终点站？

答案：鸡跑错了方向。



珍惜呵护生命中的

每一滴水



公益广告

图片来源于中国文明网





前情提要 PREVIOUSLY ON
NIDELAOZUYISHANGXIAN

游戏玩家张天凌意外穿越成了游戏中的开山师祖，面对的是自家穷困潦倒的门派和一个混乱的修仙世界。为了让门派在这个危机四伏的世界里存活下去，他开启了一条"刷题修仙"的科学发展之路！

第十七话 欣欣向荣

三日后，三名不速之客来到了白水镇，他们正是过来打探消息的听风楼探子。此时的白水镇一派欣欣向荣的景象，镇子里的珍宝街也因加入二十三字门而改名为万仙商盟。听风楼探子先是遇到大小姐夏瑶豪掷千金，后又遭遇"不明生物"孟小花凄美一笑的打击，将二十三字门定为了极危的等级，但却在传递消息的时候被护派大阵给截获了？

有文气工厂作品







编辑/熊童子































裂变 IDEA

你有什么关于剧情上的疑问？或者你有哪些脑洞想跟我们讨论？别犹豫！快加入我们的裂变 idea 俱乐部吧！

《甜甜奶油屋》



樱桃鹿一路走来悄无声息地成长着，作为从第一话就开始追《甜甜奶油屋》的忠实读者，真的感慨万千，看着她从一个手忙脚乱的小白，一点点进步着，找到了自己人生的方向，很好奇大家有什么从零开始的爱好呢？

小爱：作为艺术生那一定是画画了，从最开始的临摹一步一步到自己能独自绘制一部作品，那种从零开始的成就感真的太美妙了！

小仙：今年才决心考驾照的本人，正在开启从零开始的新里程，一直以为我是那种摸方向盘就会手发抖的人，没想到目前为止手还挺稳，笑。

YOYO：这就不得不说我和馒头的故事了，前段时间迷上了健康饮



食，开始在家自己做馒头，和面发酵全部自己动手，好家伙，没多久我已经是亲朋好友眼里的馒头大师了！

空蝉：从零开始……那一定是Excel了，让我一个美编现在熟练操作各种office软件做各种表格，技多不压身嘛！

卷卷：运动是人类进步的阶梯，运动是人类前进的明灯，少年们，跟着我从零开始一起运动吧！你们会看到不一样的世界！比如一口气爬十楼都不带喘！

《老师，狼来啦！》



汤甜我

锴锴真的太可爱了，因为耳朵垂下来了就郁闷的小可怜！虽然看起来只是一件小事，却让我想到了很多往事，小学的时候我也因为长得比同龄人矮被同学喊矮冬瓜觉得自卑，好像跟大家格格不入，这种长大后看起来不值一提的东西，在小孩子















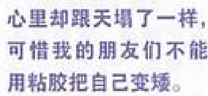
一起练车的有个医生，我随口说："我吃荔枝一天一斤。"医生："你知道荔枝病吗？（胰岛素惯性导致低血糖）"我："怎么控制呢？"医生："分我一半。"











心里却跟天塌了一样，可惜我的朋友们不能用粘胶把自己变矮。

布丁：看来你读懂了这个故事背后的内核呢！每个人都会因为某些地方跟主流不一样而感到自卑和不安，这种时候有朋友们的安慰是最好了，如果没有也不要害怕，勇敢接受并喜欢上不一样的自己吧！

苍翎：学生时代大家或多或少都有过类似的烦恼吧，不过长大后回头再看，其实真的没有小时候想得那么严重，所以如果现在你有无法克服的障碍，不如深吸一口气，想象一下未来更坚强的你！

牙痛：其实审美也不是一成不变的，像我就觉得铛铛耳朵垂下来更好看，当一个折耳狼也挺不错！笑！



















懵懂少年姜易年，身世神秘，被师父悉心教导，却不想一场灭门之祸让他从此背负仇恨踏上自强之路。在灵路中，他结交了好友洛尘，收服了灵龙兔小蛮，打跑了意图想要夺走小蛮的各路人物，过五关斩六将，小年一直在向着更强迈进……

第95回 救治鲍帅

小年顺利拿回世界树，般若放心将鲍爷爷交给小年救治，世界树吸出爷爷体内的毒物，但这毒物好似有灵识一般想要再次钻回鲍爷爷的体内，小熙和小年携手将毒物击溃，鲍爷爷顺利苏醒。成梁得知鲍帅苏醒，他急忙到处散播鲍帅为小年所害的谣言，意图造反……





第96回 成梁谋反

原作：天蚕土豆
编绘：猴赛雷
作品代码：CQ635
编辑/音音











当哥伦布一只脚迈上新大陆后，紧接着做什么？
答案：迈另一只脚。







buy buy buy buy buy

邮购！

新品上市

《元尊》漫画版
第7、8册





《元尊》小说版
第16、17册





般若，我给过你机会了——

我的黑月……竟被他一拳击碎?!

但你偏偏选了条死路！









有人说吃鱼可避免患近视眼，为什么？

答案：你见过猫戴眼镜吗？


comic guests
苍穹榜之圣灵纪
comic guests
buy
buy
buy
buy
buy
邮购！

《哑舍·肆》
第1-6册







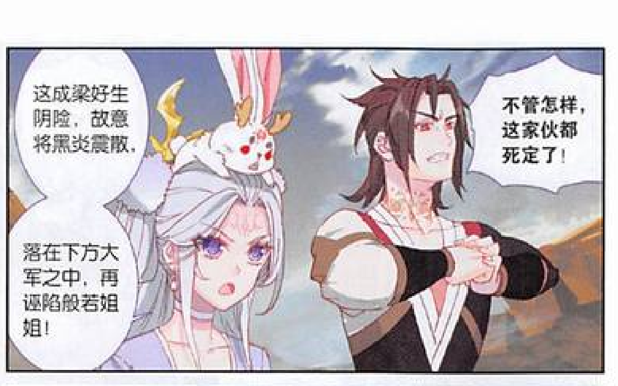
这黑月的黑炎以生命为食，一旦燃烧便不会熄灭，直到死亡！
那家伙竟敢动我萧陌的女人……找死！



般若，我好言相劝，
你竟不知悔改！还要焚烧我圣灵军无辜将士！


弟兄们！为圣灵军，为鲍大帅！给我杀！
为大帅报仇！杀！！
哼，师父，你看到了吗？
为大帅报仇！杀！！


我一声令下，数万将士为我赴死！
我，成梁，才是这圣灵军之主！


不管怎样，这家伙都死定了！
这成梁好生阴险，故意将黑炎震散，
落在下方大军之中，再诬陷般若姐姐！


你们保护好鲍爷爷和般若，
这个可恶的家伙交给我！


呜！那是什么东西？！



我不配？哼哼……
成梁！这圣灵军之主，你还不配！
我为圣灵军呕心沥血了这么多年……

































为什么大家都喜欢坐着看电影？

答案：因为站着看脚会酸。



少年久弥生逢家族变故，落入谷底侥幸活命，并在机缘巧合下认识了一干朋友。经历了种种磨难，三个小伙伴最终脱离了危险……

第三十五话 选择



看着母亲的三角封印，久弥开始渐渐相信伯恩·江所说的话。正当他不知所措的时候，伯恩·江跪了下来表示：只要能收集剩余的罗屠之力，他愿意付出契约封印的代价，约定内容是，事成之后，他的性命将掌握在久弥手中。面对那些被罗屠之力残害的同伴们，久弥开始动摇了。千枝从跟着久弥的罗屠口中得知久弥居然是半人半罗屠的所在……

澄宫



编辑/陶叉叉









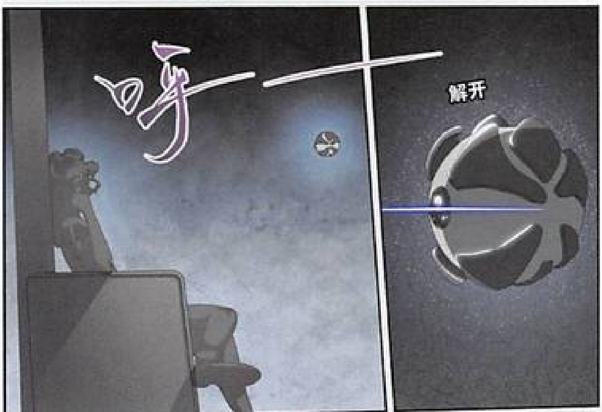


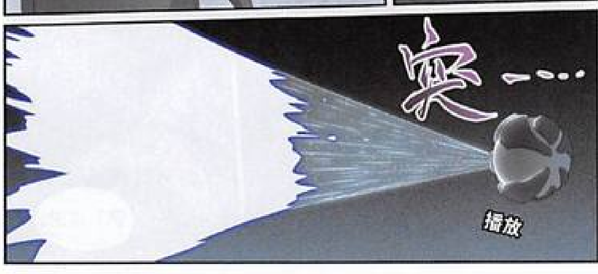


笔、墨、纸、砚、颜料是画国画经常用到的工具。笔、墨、纸、砚又称文房四宝。





















互动直通车 INTERACTION

1234323

HD+DE631+晕！居然又给换了过来，我貌似看了个假的灵魂置换，作者老师们，你们敢不敢让灵魂互换来得更加猛烈一些……算了算了，换都换了，就给我们稍微透露一下后面即将发生的事情吧？姑且就能原谅你了呢！

病猫：相互体验了彼此相差迥异的人生，他们可能会原谅彼此吧！虽然之前有这么多的误会，也发生了这么多的冲突，但在这一刻他们一定都能理解对方，所以请一起携手勇闯后面的难关吧！

大梅：顶锅盖吐槽一句楼上地说了这么多等于什么都没有说，你们别忘了还有乐梦醒这个反派的存在，不过我怎么越来越觉得她有可能不是反派呀，真正的大反派会不会是最无害的学长大人，天啊，我去放空我的脑洞！



毛笔以其笔锋的长短可分为长锋、中锋和短锋笔，性能各异。长锋容易画出婀娜多姿的线条，短锋落纸易于凝重厚实，中锋则兼而有之，画山水以用中锋为宜。



互动直通车 INTERACTION

花夕

HD+LS631+今天叮叮铛铛的兄弟情居然把我感动得不要不要的，最后全班小朋友都用糯米粘住自己的耳朵，让耳朵全部都耷拉着，我真的爱了爱了啊！这么有爱的漫画，我想没有人会不喜欢看吧！弱弱问下老师们，这部漫画能不能四刊连载，我希望作者老师能尽快更新！

染空：其实大家如果想要尽早知道后续的情况，可以上腾讯动漫观赏哦，这部漫画也有在腾讯动漫上连载。小朋友们之间的友情，真的非常的纯真 ，非常的直接，他们一般想到什么就会不遗余力地去做到，这是和我们成年人不同的地方。

尾白：对哦，对于成年人来说，思想往往都大于行动，我们总是拘泥于各种脑内的幻想中，行动力会被消磨掉的，所以大家动起来吧！



















常用制墨原料有油烟、松烟两种，制成的墨称油烟墨和松烟墨。

























杨大人

HD+NY631+说实在的，手工作业真的非常减压，我深有体会，因为有一次考试之前我无论如何也睡不着觉，从床上爬起来用黏土捏了一个小章鱼才平息了我激动的心情，随后我倒在床上就睡着了，这一话我必须点赞，小鹿的小兔子和露西的小猫头鹰都是我最爱的哟！

ROCKY君：每次我心情烦躁的时候，拿起画笔就瞬间平静了下来，因为绘画或是手工都必须保持心静，所以这一话我也非常有感触。不过小鹿能重新学习重新出发其实也是非常需要恒心的，我祝福她！

小爱：无论小鹿在哪里学习，我们奶油屋的所有人都会站在她的身后，去鼓励她，帮助她，大家说对吗？

漫客





与时相守，是一个写信栏目，你不一定需要会画画，也不需要会讲故事文字精湛等等，这里就是一个宣泄内心世界的地方，记录你的见闻与感悟，与时间做伴，与自己为伍，我们期待着聆听你的述说！

YOYO编辑：

展信舒颜。

因为高三无假期，所以阿狸写信速度十分缓慢，只有中午抽空写。进度大概是一封信要写上两三天吧。

这次来信主要是回答YOYO姐的疑惑，我看到YOYO姐在623期的回评时表示对阿狸赠送的礼物，不知道如何使用。咳咳，阿狸考虑不周深表歉意，没有想过寄那些小玩意编辑该如何处理。只想着如果是阿狸收到小礼物一定会开心的，推己及人就给编辑部寄了我喜欢的贴纸、胶带、便签、明信片等。至于这些小物件怎么用的问题，贴纸当然是想贴哪里贴哪里，比如水杯、闹钟、台灯、笔筒等文具用品上……或者用来装饰各种类型的手帐、错















































潜伏……危险逼近！

题本、摘抄本也很漂亮。胶带的作用就是辅助装饰，总之这两种小物件是结合使用的，好不好看，就看个人审美了。然后是小卡片，平时用来做知识点记录，现在的学生党人手一个手拿知识小卡片，很实用。编辑就当做出刊要事纪要吧！明信片我做书签用，编辑可以借鉴一下哦！

好了，就说这么多，主要功能还是看个人需求。我家里还有好多书签明信片卡片呢，偶尔拿出来看看提高审美也是好的。

说了好多实用但很唠叨的废话，还望编辑不要嫌弃，天凉了，虽说春捂秋冻，但还是要适时添衣，防秋寒，祝一切安好！

阿狸

YOYO：哈哈哈。最后那个适时添衣说得好，YOYO姐就是这么想的，也是如此贯彻执行的。终于有人站在我这边替我说话了。你不知道……全编辑部都觉得我穿多了，我真是一人难敌众口啊！



前情提要 PREVIOUS ON RHAPSODY OF MULAN

叶瑞寒在执行任务时遭遇背叛，被生死与共的兄弟安塞尔刺杀。死里逃生好不容易保住小命，却发现自己变成了妹妹叶晴夏。为查明真相，叶瑞寒决心重返挪亚学院。在逐渐接近真相的同时，他也体会到叶晴夏的艰辛！

第五十三话
身份曝光

安塞尔鸿鹄之志让叶瑞寒心生敬佩，誓要为安塞尔的理想披荆斩棘，两人的谈话恰巧被兰迪听到，兰迪的内心五味杂陈。翌日，叶瑞寒突然被抓，原来警方怀疑大总统遇刺案与他有关。安塞尔得知此事只得向父亲求助，但作为交换条件，安塞尔必须辞去挪亚学院的教职，到军部报道！





明月堂 STUDIO LUNA

逆转木兰辞 RHAPSODY OF MULAN

第五十四话 峰回路转

编绘监制：光线君
主笔：岚小黑
后期：艾丝

作品代码：NZ535


编辑/乱码













“出淤泥而不染”，赞美的是什么花？

莲花。



























星语 Star Love

有没有一种体验叫作“独自生气到天明”？在我们遇到意难平的时刻，可能每位星座宝宝的表现都是不一样的，但只要你们细心的发掘，就一定会看到他们的区别。那么接下来我们一起看看十二星座生气时候的表现吧！

白羊座

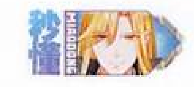
爆发

白羊座就像幼稚的孩子一样，会真情流露、坦白和开放，但也十分以自我为中心，这样的星座是需要哄的。白羊座的性格本来就是比较火爆的，有什么不满马上就会说出来，生气的时候会爆发，这个很正常。不过他爆发得快同样好得也快，只要你稍微哄哄他，说点软话，他就会好了。

金牛座

狂吃

小牛平时温顺可爱，不会轻易生气。老实是他的代名词。他生气的时候也同样是温顺的，不会影响旁人的心情，只会不说话，买东西狂吃，可谓化悲愤为食量。身边有金牛座朋



“随风潜入夜，润物细无声。”这句诗描写的是？

春雨。

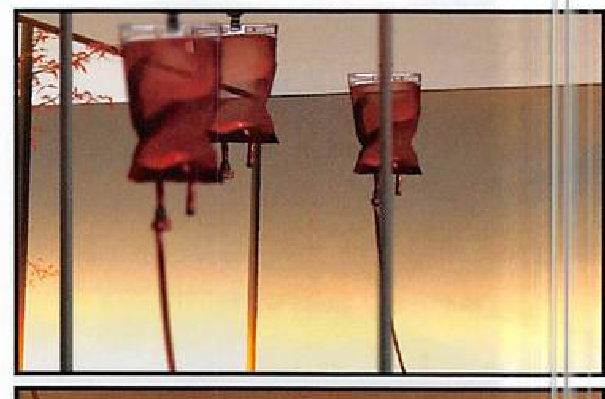


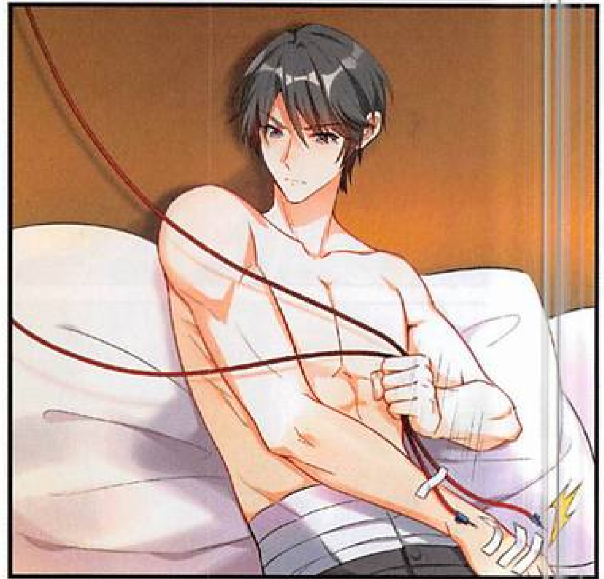












星语 Love Star

友，如果他心情不好或者你知道有什么事情惹到了他，只要请他狠狠吃一顿就行啦。

◇◇ 双子座 ◇◇

不停地讲话

双子座们平时就话很多，所以他们生气的时候你们可能不会怎么发觉，甚至觉得他今天是不是特别兴奋呀，真正生气的时候反倒让人不容易觉察出来。当你们发现身边的小双子们开始絮絮叨叨地念叨，一直不停歇地讲话的时候，那你就该意识到他们生气啦，后果虽然不严重，但是最好还是抚慰他们一下下哦。

◇◇ 巨蟹座 ◇◇

会钻被窝

当他们生气的时候，他们不会摔东西、骂街，也不会像牛牛一样狂吃，他们会钻进被窝睡觉。这个钻被窝其实跟乌龟觉得受到伤害时缩回壳里是一个道理。钻进被窝痛快地睡一觉，在家宅一天，事情就过去了哦。其实小编觉得我们大家可以跟巨蟹座们学习学习。







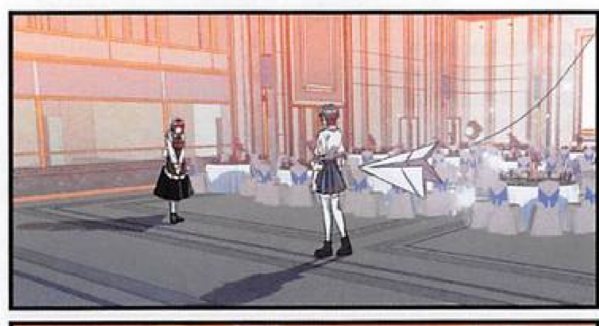






被称为“岁寒三友”的三种植物是？

松、竹、梅。































星语 Star Love

狮子座

爆炸

对自认为优雅高贵，有王者风范的狮子座来说，生气的时候竟然也会歇斯底里的爆发，这真是太可爱了。比如你一直说她胖啊胖的，她听了生气了就回你："你才是胖子，你全家都是胖子！你就是个胖子！！"这也许就叫作狗急了还跳墙呢，更何况是狮子们。

处女座

不睡觉

他们生气时，翻来覆去睡不着，怎么睡都睡不着。本来已经有点神经质的处女座们，生气的时候更是折磨自己，一直纠结那个让他生气的人或者事。也不是他不想睡，就是失眠。心里一直在反复地情景再现当时的画面，还想着"不知道什么时候才能出这口恶气"。啊，有没有一点小可爱呢！

天秤座

偷偷掉眼泪

非常非常生气的天秤座，也只能一个人默默流着眼泪，独自伤心到天明。平时看起来像个很潇洒的人，其实他们是长不大的



家用电压一般是220伏，对人体来说安全的电压是多少伏的？

36伏。



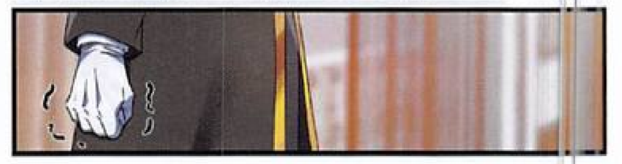


















星语 Star Love

孩子，生气了觉得委屈就会躲起来偷偷掉眼泪。为什么我觉得这样很萌呢？那么，他偷偷掉眼泪被你发现你应该怎么做呢？当作没看见，因为他们自我调节能力很强的，第二天又会跟没事人一样了。

天蝎座

写日记

腹黑的天蝎座会一个人悄悄地写日志，然后把你惹他生气的事情通通记下来哦。甚至是你当时说的什么话惹到了他们，日后定会为此连本带利地要回来。是不是很可怕？好吧，别惹天蝎座宝宝才是真的忠告哦！

水瓶座

狂删东西

水瓶座生气的时候会狂删属于对方的东西哦。一直删除，删除，删除……敢惹我！！！不过事后他们可后悔了。但不要妄想把他们这个坏习惯改掉，因为这是他们发泄怒气的唯一方法，其他的方法他们都觉得俗！



指南针在南极会不会失灵？

会。











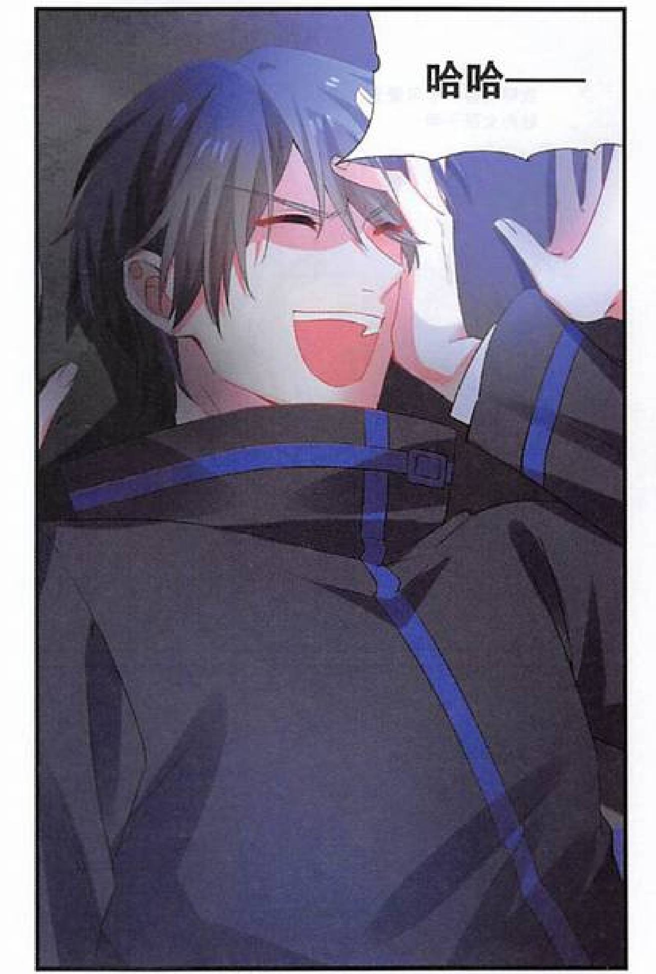












婚礼会如期举行吗？



VOL.636 萌
11月30日上市



《谁许一世共白头》
注定不平静的春光祀即将开始！



《反差萌不萌》
突击来访，合租的事会不会曝光？



《次元战争·红龙》
现在拥有的，往往才是最值得珍惜的！

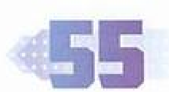


《老师，狼来啦！》
请观赏文轩的“占有欲”！



菊花一般在哪个季节开放？
秋季。









作者简介

大家好！我是夏信。虽然只是一个画画的“小透明”，但我还是希望能做一部属于自己的作品。

一开始和朋友商量着，天马行空地幻想了好几种不同类型的故事。现代校园轻松搞笑类被接受程度更高，作为第一篇短篇作品，稳扎稳打比较实在啦！不过画了之后才发现，漫画不单是画，剧本和台词真的是很重要的啊！以后再创作原创漫画的时候，我一定会花更多时间来打磨剧本和台词的！

在这里真的要特别感谢编辑和朋友们，真的给了我这个新人很多很好的建议！感谢！

也要感谢正在看这篇漫画的你们，让我的作品拥有了意义！感谢大家！！



编辑/陶叉叉

















天有不测风云的下一句是？
人有旦夕祸福。



















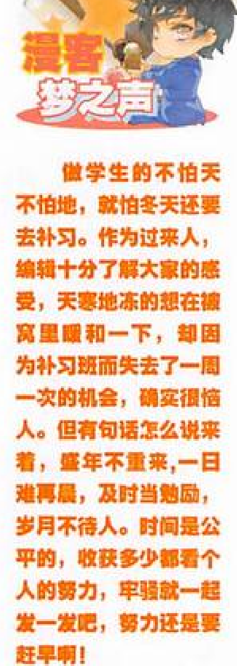












做学生的不怕天不怕地，就怕冬天还要去补习。作为过来人，编辑十分了解大家的感受，天寒地冻的想在被窝里暖和一下，却因为补习班而失去了一周一次的机会，确实很恼人。但有句话怎么说来着，盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。时间是公平的，收获多少都看个人的努力，牢骚就一起发一发吧，努力还是要赶早啊！

《冬学吟》

by 涵子

我醉提包出门去，
霜华满天。
一吸寒气冷风颤，
头脑清醒。
仰望满眼星河，
幻想仙人指点。
抬手间，
我学业已有成。
你看雪花飘散，
翩翩起舞满山。
多少学子参加补习班，
堵在三环心塞，
总比五环优哉。
一别离家，
何时归来。
我欲迎风迈不开脚步，
怎舍寒舍温暖我痛处，
我说补习太苦我不想出，
抱紧被窝再睡五分钟！



《三国演义》中的“凤雏”是谁？

庞统。



涵子：好吧，我就是想说早上6点出门晚上9点回家的学生，你们谁懂我们的苦楚。早上出门天是黑的，晚上放学天也是黑的，天亮的时候都坐在教室里，一天24小时晒不到太阳，感觉自己快成为德古拉伯爵了，一周两节体育课大概是唯一的安慰了吧！

YOYO: 武汉的深秋实在让人难受，早上和夜晚冷得像冬天，中午又热得像夏天，一天之中少说可以经历三种季节，要把三种季节的衣服全部穿在身上，才能保证不会因为季节变化而感冒，小编感觉能活到现在很是不容易啦！我们握个手吧！

漫客

























被鲁迅先生称为“史家之绝唱，无韵之离骚”的是？

《史记》。















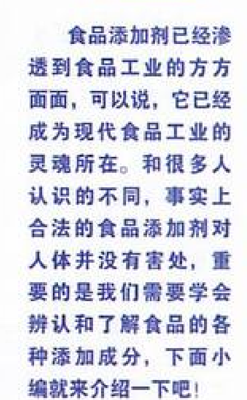












食品添加剂已经渗透到食品工业的方方面面，可以说，它已经成为现代食品工业的灵魂所在。和很多人认识的不同，事实上合法的食品添加剂对人体并没有害处，重要的是我们需要学会辨认和了解食品的各种添加成分，下面小编就来介绍一下吧！

食品标签

一、保质期

当然是选择距离生产日期越近的产品会越好！

二、产品种类

基本上能反映出食品的本质。比如，看见标签上的“产品种类”项目注明“调制乳”，你就会知道，这是在牛奶当中加了点水和糖，而不是水里面加了糖、增稠剂和少量牛奶的乳饮品。

三、配料表



营养成分表

项目	每100毫升	营养素参考值%
能量	177千焦	2%
蛋白质	0克	0%
脂肪	0克	0%
碳水化合物	10.4克	3%
钠	1560毫克	78%





曹雪芹名著《红楼梦》又名？

《石头记》。



参照《食品安全国家标准》各种配料应按制造或加工食品时加入量的递减顺序一一排列；加入量不超过 2% 的配料可以不按递减顺序排列。举个例子：如果你看到一份酸奶主要配料表写着：生牛乳、果酱、白砂糖……证明它含量最大的原料是生牛乳，其次是果酱。

四、营养成分表

凡是标注营养成分表的，都需要标注能量、蛋白质、脂肪、碳水化合物、钠这五类成分的含量，而且必要的时候还需要标注糖的含量。

那么我们如何选择好的食品呢？

1、选择主料有营养、辅料少的食品。

一种食品是否健康，最主要是看它的主料是什么。如果主料的营养价值就很低，就算是没有一点添加剂，也不能被划入健康食品的范畴。比如可乐，看它的营养成分表排位，第一位就是水，里面除了糖和添加剂，连一点对人



















古代常用称谓代替年龄。60 岁称谓为——

花甲。



























体有益的蛋白质、维生素和矿物质都没有。

2、看营养成分表，小心被误导。

拿到包装食品，首先要看的是它的配料成分和营养成分。在看完这些之后，才是要选择自己熟悉和信得过的品牌和厂家，最后才是保质期、保存、食用方法等说明。

3、细心读标签，揪出反式脂肪。

反式脂肪之所以人人喊打，主要是它会增加我们患心血管疾病的概率。怎样来识别它呢？也很简单！如果配料中含有“人造奶油”“起酥油”“氢化植物油”“氢化脂肪”“固体菜油”“酥油”“人造酥油”等字眼，那该食品无疑含有一定量的反式脂肪。

4、食用油：日期和工艺有秘密。

一定要挑选离生产日期最近的，并建议选择小包装的，以保证各种油轮换着吃。有些食用油标注“压榨油”或“浸出油”，压榨工艺靠的是物理压力将油脂从油料中



《西游记》中的火焰山位于印度，是吗？

不是，位于新疆。



分离出来，全程不涉及任何化学添加剂，比浸出油更安全。在挑选橄榄油时，“特级初榨橄榄油”是最佳选择，原料好，压榨过程中不加入任何化学溶剂。在购买食用油时，还要看等级，一级为最高，还有二级、三级、四级，等级越高精炼程度就越高，油的纯度就高。不建议买调和油，虽然成分标注很详细，但是却没有注明这些原料具体的配比含量。

5、无糖食品：看甜味剂品种和热量。

声称无糖的产品，多是用了代糖，有的纯天然代糖对身体没有副作用，可以选择；而很多化学糖对健康很容易产生负面作用，不建议过量食用。有的无糖食品标明不含蔗糖，配料表中却配有糊精、麦芽糖、玉米糖浆……它们属于水解淀粉物，对减肥和控制血糖都没有什么帮助，大家要警惕。

潘宫













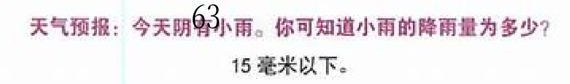









END







大众娱乐漫画周刊 VOL.635 互动评刊表

VOL.631 最佳互动读者表彰

最佳网友：千楚 江西九江

最佳读者：周子墨 安徽淮南

COMIC GUESTS

知音漫客 幻 FANTASY

用自画像来模仿QQ表情吧！

DANGAN 《知音漫客》读者档案

姓名 .... 笔名 ....

性别 ...... 年龄 ...... 生日 ......

学校班级 ....

电话 .... QQ ....

E-Mail .... 邮编 ....

通讯地址 ....

底栏集结号

文字留言（求交友、表白作者大咖、考前宣言、生日故事、校园趣事……统统拿来跟大家分享！限50字以内。）

漫客邀你当编辑啦！

读者编审团

不仅能当裁判，更能当编辑？没错，我们的作品就交给你们啦！“出后一叮”新增三大选项，作品的走向需要你们的帮忙。一起来为作品出力吧！

● 请分别在作品名前方框中按你的喜好程度依次填写相应的名次，并写上一句话评价，排名结果将在下期公布。

● 读者也可通过微信方式参与评刊，详见排名页边栏，参加测评活动。

●《知音漫客》刊登作品的质量的唯一评判标准是你们的投票。我们将根据你们的投票结果实行“末位淘汰制”来决定作品的去留哦。

投票的正确姿势

● 请在作品后方的选项中选出你认为该作品节奏调整的方向，你们的选择将被进行统计并反馈给作者大大！

● 评刊表还开通特别通道，大家可以将评刊表拍照后，发送到QQ：2410626804上。我们会有专职编辑为你的选票以及参与的互动栏目保驾护航哟！

名次	作品	节奏快一些	慢一点会更好	完结吧嘿嘿嘿	请投票选出你最喜欢的角色吧！
	《斗破苍穹》				
	《如鸾》				
	《第二人生》				
	《元尊》				
	《您的老祖已上线》				
	《苍穹榜之圣灵纪》				
	《弥戈》				
	《逆转木兰辞》				

漫客萝之声

激活你的音乐细胞，
写下你为漫客作的祝歌。
只要哼一段就知道你是高手，
赶紧行动起来吧！

出后一叮

锐幻萌燃的故事进行中，爱他就要拟人他！如果你对本期作品有什么独到的见解，欢迎将你的建议、评论、吐槽、认识整理到90字以上100字以下，附在评刊表后或发送至mankezhoukan@163.com，并附上期数、网名和所在城市，我们每期会择优上刊，欢迎读者参与！

与时相守

这是一个宣泄内心世界的地方，记录你的见闻与感悟，与时间作伴，与自己为伍，我们期待着聆听你的述说！

大赏

拿起手中的画笔，将周围的景色画起，现在此刻你就是一位小小画家，喜爱画画的同学不要害羞的来信展示哦。

裂变 idea

说出你对每期每个作品的猜测，也许下一话的精彩，就发生在你的意料之中。

甜咸故事会

关于上刊的连载作品，你有什么奇特的想法呢？快点展开想象的翅膀，把你的故事投稿告诉小编吧！500字左右，来信请在信封上注明《甜咸故事会》投稿。





本边栏用于刊登广大读者创作的优秀四格作品，欢迎踊跃投稿，征稿格式如下：

1. 单格尺寸：10cm（长）×6cm（高），横版构图。
2. 创作格数：4格。
3. 质量要求：需勾线上色。
4. 上色方式推荐：
马克笔＞彩色铅笔＞水彩笔。
5. 请把对白的字写得尽可能大，否则印刷在杂志上会难以看清。
6. 记得写标题哦！

关注我们吧

新浪微博 ID 名：
知音漫客官微
专属微号：
279300338
【搜索】或【@】
279300338

《知音漫客》抖音官方账号
知音漫客情报中心

微信公众号：
ID：zymanke

漫客探长微信号

知音动漫官方 QQ：3020078053
①～③群已满 ④群：399042959
⑤群：701380042

通讯地址：武汉市武昌区东湖路179号知音传媒集团《知音漫客》编辑部幻周刊 邮编：430077



2020年全网持续热播，再掀狂潮！

荒漠蛇宫探异火，偶识女皇奇缘降。
三年之约雪前耻，捐弃前嫌志气刚。
为报家仇无反顾，勇战强敌斗志昂。
远赴迦南避横祸，旧雨重逢情绵长。

★剧情精彩再升级，人气角色齐登场！
★专业班底大制作，超炫特效酷翻天！
★知名声优强助阵，听觉享受创新高！

动态漫画第2季热血来袭，

口碑爆表！周更不断！

广告